

WWW.POKUTA.LIVE  
Z MIŁOŚCI DO BLIŹNIEGO

# POKUTA MĘCZYŹN

40

DNI WIELKIEGO POSTU

17.II – 3.IV.2021 R.

Pragnienie miłości, piękna jest w każdym z nas. Pan Bóg stworzył świat dobry. Zło, które widzimy naokoło jest powodem grzechu człowieka. Grzech jest nieładem, zepsuciem i śmiercią.

Bóg, który nas kocha, chce nam pomóc. Czy chcesz włączyć się w dzieło Pana Boga i mieć swój udział w przywracaniu ładu i harmonii wokół siebie?

ZMIEN SWOJE MYŚLENIE – uznaj przed Bogiem, że jesteś grzesznikiem, czyn sobie rachunek sumienia.  
UNIŻ SIĘ PRZED PANEM BOGIEM – uświadom sobie, że tylko On może nas uratować, bo jest potężniejszy od każdego zła, od każdego mojego grzechu. Żałuj szczerze za grzechy i wyznawaj je w konfesjonale.

ZACZNIJ WYNAGRADZAĆ ZA POPEŁNIONE ZŁO – co zepsuteś, spróbuj naprawić. Każde zniszczenie domaga się naprawy, grzech też, stąd zaproszenie do podejmowania wyrzeczeń, jako zadośćuczynienia za zło.

PONADTO ZAPRASZAMY:

- DO SZCZEGÓLNEJ POKUTY WSZYSTKICH MĘŻCZYZN

- A WSZYSTKIE KOBIETY DO WSPARCIA SWOJĄ CODZIENNĄ MODLITWĄ RÓŻAŃCOWĄ MĘŻCZYZN, KTÓRZY POIDEJMUJĄ DUCHOWĄ WALKĘ:

**od Środy Popielcowej 17.02.2021 r. do ostatniego dnia Wielkiego Postu 1.04.2021 r.:**

- trwać w stanie łaski uświęcającej i niezwłocznie iść do spowiedzi, gdy ją stracimy;
- modlić się szczerze, stając w prawdzie przed Panem Bogiem;
- upokorzenie, ból i cierpienie doznane w ciągu dnia przyjmować bez gniewu i odwetu;
- zrezygnować w ciągu dnia z jednej dobrej, zasłużonej przyjemności;
- podjąć jedno wybrane wyrzeczenie, np. zrezygnować z mediów (internet i telewizja), a zaoszczędzony czas ofiarować rodzinie;
- nie brać do ust alkoholu;
- materialnie wspierać kogoś potrzebującego.

Szczegóły dotyczące tego wezwania są na stronie: [pokuta.live](http://pokuta.live)